Fahrradtour September 1982

- Darmstadt-Arheilgen
- Wertheim
- Creglingen
- Kirchberg an der Jagst
- Eberbach
- Darmstadt-Arheilgen

Fahrradtour Mai 1983

- Darmstadt-Arheilgen
- Worms
- Bad Bergzabern
- Heidelberg
- Darmstadt-Arheilgen

Fahrradtour Juli/August 1983

40 Tage auf Tour, $\approx 2\,000$ km

- Avignon
- Pont du Gard
- le Grau-du-Roi
- Montpellier
- le Cap d'Agde
- Valras-Plage
- Carcassonne
- Léguevin
- Plaisance
- Castets
- Dax
- Contis-Plage
- Biscarrosse-Plage
- Maubuisson
- Soulac-sur-Mer
- Châtelaillon-Plage
- le Bois-Plage-en-Ré
- Chantonnay
- Chemillé
- Angers
- Langeais
- Blois
- Orléans

Fahrradtour April 1984

Rekord auf der Etappe von Melsungen nach Darmstadt-Arheilgen:
210 km in 13 Stunden, d. h. 16 km/h!

- Darmstadt-Arheilgen
- Fulda
- Kassel
- Göttingen
- Melsungen
- Darmstadt-Arheilgen

Fahrradtour Mai/Juni 1984

- Darmstadt-Arheilgen
- Karlsruhe
- Darmstadt-Arheilgen

Fahrradtour August 1984

4 Fahrtage

- Darmstadt-Arheilgen
- Main
- Tauber
- Jagst
- Neckar
- Bergstraße
- Darmstadt-Arheilgen

Fahrradtour August/September 1984

- Calais
- Wissant
- Berck-Plage
- Criel
- Yport
- Villers
- St. Laurent
- Lessay
- Carolles
- le Vivier
- Erquy
- Guingamp
- Châteauneuf-du-Faou
- Audierne
- le Pouldu
- Carnac
- Pénestin
- Nantes

Fahrradtour Juli/August 1985

Vesuvio:
Von Meeresniveau auf 1 000 Höhenmeter (Talstation Seilbahn!) hochgestrampelt. Danach dann 22 Minuten lang wieder runtergesaust!

- Roma
- Sabáudia
- Fórmia
- Pozzuoli
- Pompei
- Pozzuoli
- Fórmia
- Terracina
- Frattócchie
- Roma

Fahrradtour Juni 1986

- Hamburg
- Dersau
- Eckernförde
- Flensburg

Fahrradtour September 1986

Von Erbach ging es über Eberbach nach Wald-Michelbach!

- Darmstadt
- Erbach
- Wald-Michelbach
- Darmstadt

Fahrradtour Mai 1987

Münsterland,
Wasserschlösser (im Regen),
2 Fahrtage

Fahrradtour Mai 1987

3 Fahrtage

- Darmstadt
- Main
- Tauber
- Altmühl
- Schrobenhausen

Fahrradtour Juli/August 1987

30 Tage auf Tour, ≈ 1 206 km

- Bordeaux
- le Porge
- Biscarrosse-Plage
- Mimizan
- Contis-Plage
- Mugron
- Plaisance
- l'Isle-Jourdain
- le Ségala
- Carcassonne
- St. Pierre-sur-Mer
- Saussan
- Aigues-Mortes
- Stes. Maries-de-la-Mer
- Arles
- Pont du Gard
- St. Martin-d'Ardèche
- Montclus
- Cascade du Sautadet
- Caderousse
- Avignon

Fahrradtour September 1987

- Darmstadt
- Hanau
- Bad Hersfeld
- Göttingen

Fahrradtour April/Mai 1988

- Ernolsheim
- Obernai
- Ernolsheim

Fahrradtour Mai 1988

- Darmstadt
- Miltenberg
- Rothenburg ob der Tauber
- Pappenheim
- Schrobenhausen

Fahrradtour Mai 1988

- Bietigheim
- Mörtelstein
- Darmstadt

Fahrradtour Juli/August 1988

27 Tage auf Tour, ≈ 1 526 km

- Passau
- Linz
- Schönbühel
- Klosterneuburg
- Wien
- Orth
- Lipót
- Komárom
- Dömös
- Szentendre
- Dunavarsány
- Szeliditópart
- Pécsvárad
- Abaliget
- Igal
- Felsőpáhok
- Bük
- Sopron
- Göttlesbrunn
- Langenschönbichl
- Rossatzbach
- Teuch
- Linz
- Freizell
- Passau

Fahrradtour Juli/August 1989

- Passau
- Freizell
- Linz

Fahrradtour Juni 1992

- Ulm
- Illertissen
- Weihungszell